

第70回 福井県陸上競技強化大会

兼 栃木国体選手選考会

1. 主 催 一般財団法人福井陸上競技協会
2. 共 催 福井県高等学校体育連盟
3. 後 援 福井県教育委員会 福井県中学校体育連盟
4. 日 時 令和4年4月17日（日） 9：00競技開始
5. 会 場 9.98スタジアム（福井県営陸上競技場）（福井市福町3-20）
6. 競技種目
（男子）100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 110mH(1.067m) 400mH
21種目 3000mSC 5000mW 4x100mR 4x400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(7.26kg/6.0kg/5.0kg) 円盤投(2.0kg/1.75kg/1.5kg)
ハンマー投(7.26kg/6.0kg) やり投(800g)
（女子）100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH(0.838m) 400mH
19種目 5000mW 4x100mR 4x400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(4.0kg/2.721kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg)
やり投(600g)
7. 参加資格 2022年度福井陸上競技協会登録者および県内在住学連登録者
2022年度福井マスタース陸上連盟登録者で日本陸連登録者
8. 出場制限 (1) 1人2種目以内とする。（リレーを除く）
(2) 中学生の出場については、標準記録(別紙)を突破した者とする。
(3) マスタースの出場については、すべてのトラック競技とフィールド競技の走幅跳のみとする。
9. 競技方法 (1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則による。
(2) トラック競技はタイムレースで行う。
(3) フィールド競技の試技は3回とする。
(4) 中長距離の種目で、出場者が多く安全面、運営面に支障があるときは、持ちタイム順に数組に分け、タイムレース方式で行う。
(5) 投擲については、それぞれの重さで実施する。
ハードルは一般の高さ・インターバルのみとする。
(6) トラック競技においては、必ず腰ナンバーカードをつけること。
10. 参加料 一般 1人1種目 1,500円 リレー1チーム 3,000円

県陸上競技強化大会・県陸上競技選手権大会 中学生標準記録

男 子		女 子	
1 0 0 m	1 2 " 1 2	1 0 0 m	1 3 " 3 7
2 0 0 m	2 5 " 0 0	2 0 0 m	2 8 " 5 0
4 0 0 m	5 6 " 0 0	4 0 0 m	100m 13" 37 200m 28" 50 800m 2' 32" 00
8 0 0 m	2' 1 3 " 0 0	8 0 0 m	2' 3 2 " 0 0
1 5 0 0 m	4' 3 5 " 3 0	1 5 0 0 m	5' 1 5 " 5 0
3 0 0 0 m	9' 5 0 " 0 0	3 0 0 0 m	1 2' 0 0 " 0 0 1500m 5' 10" 50
1 1 0 mH	1 7 " 0 0	1 0 0 mH	1 7 " 0 0
4×100mR	県大会入賞	4×100mR	県大会入賞
4×400Mr	4×100mR で県大会入賞	4×400mR	4×100mR で県大会入賞
走高跳	1 m 6 0	走高跳	1 m 4 0
棒高跳	2 m 0 0	棒高跳	2 m 0 0
走幅跳	5 m 7 5	走幅跳	4 m 5 0
砲丸投(5.0kg) (4.0kg)	9 m 5 0 1 0 m 0 0	砲丸投 (2.721kg)	9 m 5 0
円盤投(1.5kg) (1.0kg)	2 5 m 0 0 3 0 m 0 0	円盤投(1.0kg)	2 0 m 0 0
ハンマー投	円盤投(1.5kg) 2 5 m 0 0 (1.0kg) 3 0 m 0 0	ハンマー投	円盤投 2 0 m 0 0

- ・上記の記録を突破した選手が県強化大会、県選手権大会に出場できる。
ただし、突破していない選手でも福井県中学校体育連盟陸上競技部の推薦があれば出場できる。
- ・記録はすべて公認記録とする。
- ・注 意

□強化大会について

ハードル競技はすべて一般の高さ・インターバルで実施する。

□県選手権大会について

ハードル競技は一般の高さ・インターバルで実施する。

投擲種目もすべて一般の重量で実施する。